ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	OCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIALFORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACT	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de Maria

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

28	9	2023	al	28	9	2023

2.2. Nombre del encuentro: Higiene oral

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Laura Alejandra Ruiz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Promover en las personas mayores el cuidado integral de la salud física y mental, favoreciendo así, un envejecimiento sano y activo, por medio de acciones encaminadas al fortalecimiento e incorporación de hábitos y estilos de vida saludable, la estimulación y mantenimiento de habilidades cognitivas, la potencialización de las habilidades motoras, la independencia en actividades de la vida diaria, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
SESION 1 : 28/09/2023 Describir las medidas de autocuidado como medio para mantener la integridad de la cavidad bucal, favoreciendo una buena digestión, pronunciación y apariencia física de la persona mayo	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Sesión 1: 28/09/2023 Se realizo la actividad denominada Higiene oral donde previamnete se realizo preparación realizando imágenes didacticas, cepillos de dientes y e imágenes para colores, se organizo el lugar donde se iba ejecutar la actividad y posteriormente convocatoria a las personas mayores para que participen de la actividad programada según cronograma se le realizo una explicación sobre los objetivos del taller y todo lo relacionado al tema a tratar sobre higiene oral como lo son las afecciones y problemas bucodentales que acarrea no ejecutar una adecuada higiene oral. Los problemas de salud bucodental en adultos mayores cobran mucha importancia, ya que tienen un gran impacto en la calidad de vida
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Sesión 1: 28/09/2023 siendo las 10:00am se da inicio a la actividad previamente programada en colaboración con la odontologa del hospital de Funza nuesta señora de las mercedes se les indica a las personas mayores un cuidado adecuado en su higiene oral, para prevenir muchas enfermedades futuras, ya que durante el envejecimiento podemos sufrir alteraciones referidas a la salud, que afecten a nuestra cavidad oral. En líneas generales podemos decir que en personas mayores es habitual la aparición de caries y de deterioro de las piezas dentales, así como el aumento de sensibilidad en la zona.La aparición de enfermedades comunes en personas mayores, como la diabetes o afecciones cardiacas pueden afectar a la cavidad oral, ciertos medicamentos influyen en la aparición de trastornos habituales en las personas mayores, como puede ser la sequedad en la boca que puede llegar a dañar las piezas dentales y causar dificúltales relaciones o de alimentación. Posteriormente a la explicacíon Teorica, se realizo la practica y enseñanza para realizar una adecuada higiene oral, la técnica del cepillado, el uso de la seda dental y el enjugague bucal. La actividad fue realizada en zona verde se imprimeron imágenes de piezas dentales y se les dio a cada participante una imágenes y papel seda para realizar bolitas de papel e ir pegando, continuamente se les dio charla de la higiene
3.3.3. MOMENTO FINAL	Sesión 1 : 28/09/2023 Al Finalizar el Taller se les pregunto que les parecio la actividad lo cual manifestaron sastifacción, algunos refierieron que oral.las actividad estuvo bonita y diferente. Asi mismo el area de enfermería quedo en compromiso con las personas mayores, solictar citas por el cuidado de su salud bucal

3.4.RECURSOS	
RECURSOS MATERIALES	**RECURSOS HUMANOS**
Sillas	Ondontologa del hospital de Funza
sonido	
imágenes didacticas	
papel seda y colbon	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Sesión 1: 28/09/2023 Se realizo la evaluación al finalizar el taller con resultados sastifactorios dando cumplimiento a los objetivos trazados en la ejecución de la actividad.

participaron 70 personas mayores

En constancia de las actividades ejecutadas firman las siguientes personas mayores, profesionales y coordinación:

Rosalba Carvajal C.C 39735802
Rosalba Carvajal

Maria Ines Prieto C.C 41595472
Maria Ines Prieto de Bravo

Carlos Ramirez Avellaneda C.C 19349475

Laura Alejandra Ruiz
Laura Alejandra Ruiz Bohorquez- Enfermera Profesional

Hna. Anabelly Cadena
Hna Anabelly Cadena- Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: **28/09/2023**

Nombre del profesional que evalúa: **Laura Alejandra Ruiz Bohorquez**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







